



Kinder Herbstferienwoche 13.10.2025 BIS 17.10.2025

BEWEGEN – BASTELN – YOGA – LACHEN!

Freu dich auf eine Woche voller Spass, Bewegung, Kreativität und aktivem Yoga!

Ob draussen oder drinnen - wir spielen, gestalten, tanzen und machen dynamische Yogaübungen, bei denen du dich dehnen und strecken, bewegen und auch entspannen kannst. Dich erwartet jeden Tag ein abwechslungsreiches Programm mit lustigen Spielen, kreativen Workshops und fröhlichen Momenten in der Gruppe. Du brauchst keine Vorkenntnisse – nur Lust auf eine lebendige Ferienwoche in einem offenen und wertschätzenden Umfeld.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

- Kosten:** CHF 350.00 *(Im Angebot enthalten ist ein täglich frisch zubereitetes Menü aus unserer Cafeteria, sowie „Znüni und Zvieri“)*
- Altersgruppe:** 4. Klasse bis 1. Oberstufe
- Datum/Zeit:** MO, 13. Oktober bis FR, 17. Oktober 2025 - 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
- Ort:** Quartiertreff Hirslanden, Forchstrasse 248, 8032 Zürich
- Leitung:** Paula Romero, ausgebildete Yoga Lehrerin
Giselda Gentile, Primarlehrerin, Yogalehrerin und Vocalcoach
Katja Huber, Organisationspsychologin, Kinderyogalehrerin

Name:

Vorname:

Adresse:

Geburtsdatum:

Allergien:

Mobile während der Woche:

E-Mail:

Bemerkungen/Besonderes:

BITTE AUSGEFÜLLTES FORMULAR AN: leitung@qth.ch BIS SPÄTESTENS 30.9.2025

